

Maintenir les liens avec votre famille et vos proches

Garder le contact, c'est important

Voir votre famille et vos proches peut vous aider à vous sentir bien.

Cela vous aide aussi à garder vos habitudes et vos relations.



Vos proches peuvent venir vous voir

- Vos proches peuvent venir vous voir à la résidence.
- Les visites respectent les règles de la résidence.

Comment garder le contact ?

- Votre famille peut participer à des réunions, des fêtes ou des activités.
- Vous pouvez téléphoner à vos proches.
- Vous pouvez aussi les voir en appel vidéo.
- Vous pouvez garder le contact avec vos amis, des bénévoles ou des associations.



Vos choix sont respectés

La résidence respecte vos souhaits.

La résidence respecte votre rythme de vie et vos capacités.

À retenir

Garder le contact avec les autres aide à éviter la solitude.

Garder le contact aide à renforcer les liens avec les personnes que vous aimez.