



Prise en charge de la douleur

La douleur, parlons-en !

Votre confort est notre **priorité**.

À la Résidence, **nous faisons tout** pour que vous **ne souffriez pas**. La douleur n'est pas une fatalité. **Il est important d'en parler**.

La douleur c'est quoi ?

La douleur peut être :

- **Physique** (mal au dos, douleurs articulaires, blessures...)
- **Émotionnelle** (tristesse, solitude, angoisse...)
- **Aiguë ou chronique** (brève ou installée dans le temps)



Même si elle est difficile à décrire, **votre douleur** compte et **doit être entendue**.

Que fait l'équipe de soin ?

L'équipe est **formée** pour **repérer** et **soulager la douleur**.

- ✓ Elle vous **écoute** et vous **interroge**
- ✓ Elle utilise des **échelles** pour **mesurer la douleur**
- ✓ Elle propose des **traitements adaptés** :
 - **Médicaments** (antalgiques, patchs, crèmes, etc.)
 - **Méthodes douces** (massages, relaxation, chaleur...)



Ce que vous pouvez faire :

- **Parlez-en !** Même si c'est **léger** ou **difficile à expliquer**
- Dites si un **traitement ne vous fait pas effet**
- Dites si la **douleur revient** ou **change**

Si vous ne pouvez pas vous **exprimer vous-même**, l'équipe observe **vos gestes, expressions** et **comportements** pour détecter **toute douleur**.

Bon à savoir

- **Aucune douleur** ne doit être **ignorée**
- Vous avez le **droit** de **ne pas souffrir**
- Le **soulagement de la douleur** fait partie de **vos droits** en tant que patient

En cas de douleur, adressez-vous à :

- L'infirmier(ère)
- L'aide-soignant(e)
- Le médecin coordonnateur

