

Entr' mets

Semaine du
6 au 12 février 2023

Le chef et son équipe
vous proposent :



Résidence Valentina
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 06

Déjeuner

Salade de Maïs au Thon
Echine de Porc aux Herbes de Provence
Riz & Carottes Vichy
Plateau de Fromages
Panna Cotta au Miel

Goûter

Eclair au Café

Dîner

Soupe de Légumes
Quiche
aux Epinards & Chèvre
Plateau de Fromages
Compote de Fruits

mardi 07

Déjeuner

Salade de Betteraves Pommes & Féta
Rôti de Bœuf
Gratin de Potiron
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Gâteau au Yaourt

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Gratin de Blettes
aux Lardons
Plateau de Fromages
Flan à la Vanille

mercredi 08

Déjeuner

Salade de Lentilles à l'Indienne
Fricassée de Volaille Tikki Massala
Dahl de Lentilles Corail
Plateau de Fromages
Mousse à la Noix de Coco

Goûter

Chouquettes

Dîner

Velouté de Légumes d'Hiver
Hachis
Parmentier
Plateau de Fromages
Poire Cuite à la Vanille

jeudi 09

Déjeuner

Salade d'Endives au Bleu
Tagliatelles
Sauces aux Choix
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Marbré

Dîner

Soupe de Pois Cassés
Mijotée de Carottes & Navets
à la Crème & au Jambon
Plateau de Fromages
Yaourt aux Fruits

vendredi 10

Déjeuner

Pâté de Foie & Cornichons
Moules
Frites
Plateau de Fromages
Fromage Blanc & Crème de Marrons

Goûter

Tarte au Chocolat

Dîner

Velouté Pierre le Grand
Flammekueche
Salade Verte
Plateau de Fromages
Mousse Vanille & Caramel

samedi 11

Déjeuner

Carottes Râpées à l'Ail & Persil
Lasagnes
Salade Verte
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Beignet Fourré à la Pomme

Dîner

Velouté Cultivateur
Poêlée
à la Paysanne
Plateau de Fromages
Faisselle au Sucre

dimanche 12

Déjeuner

Sangria Blanche & Pizza
Salade Piémontaise
Rôti de Porc
Brocolis à l'Ail
Plateau de Fromages
Salade de Fruits Tropicaux

Goûter

Gâteau au Chocolat

Dîner

Crème Dubarry
Gratin de Coquillettes
au Poulet
Plateau de Fromages
Yaourt Nature