

Entre mets

Semaine du
09 au 15 janvier
2023

Le chef et son équipe
vous proposent :

Résidence Valentina
RESIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 09

Déjeuner

Salade de Betteraves
Steak Haché de Veau Sauce Echalote
Poêlée de Légumes & Polenta
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Tarte Nid d'Abeilles

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Crêpe au Jambon
Salade Verte
Plateau de Fromages
Yaourt aux Fruits

mardi 10

Déjeuner

Salade Auvergnate
Aïoli &
sa Garniture
Plateau de Fromages
Crème Renversée

Goûter

Donut

Dîner

Potage Portugais
Gratin de Courge
à la Volaille
Plateau de Fromages
Pomme Cuite à la Cannelle

mercredi 11

Déjeuner

Salade d'Artichaut
Longe de Porc Sauce Barbecue
Brocolis & Pomme au Four
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Gâteau au Citron

Dîner

Soupe des Hortillons
Pennes
à la Carbonara
Plateau de Fromages
Flan au Chocolat

jeudi 12

Déjeuner

Menu du Résident

Salade de Gésier & Lardons
Blanquette de Veau
Riz
Plateau de Fromages
Nougat Glacé

Goûter

Mini-Viennoiseries

Dîner

Velouté Esaü
Omelette aux Fines Herbes & Fromage
Salade Verte
Plateau de Fromages
Salade de Fruits Exotiques

vendredi 13

Déjeuner

Pissaladière
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Epinards & Pommes Vapeur
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Roulé à la Confiture

Dîner

Soupe de Légumes
Riz
Cantonnais
Plateau de Fromages
Liégeois à la Vanille

samedi 14

Déjeuner

Salade Verte aux Dés de Fromage
Sauté de Volaille
Petits Pois & Gratin de Chou-Fleur
Plateau de Fromages
Semoule au Lait & Raisins Secs

Goûter

Gaufre

Dîner

Soupe Campagnarde
Endives
à la Flamande
Plateau de Fromages
Compote de Fruits

dimanche 15

Déjeuner

Sangria

Salade Henriette
Cassoulet
sa Garniture
Plateau de Fromages
Coupe Mont-Blanc

Goûter

Tarte à l'Ananas

Dîner

Potage des 4 Saisons
Quiche
aux Carottes & Cumin
Plateau de Fromages
Petits Suisses Aromatisés