

Entr' mets

Semaine du  
12 au 12 septembre 2022

Le chef et son équipe  
vous proposent :

 Résidence Valentina  
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 12

Déjeuner

Maquereau au Vin Blanc  
Poulet aux Olives  
Polenta & Brocolis  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

Goûter

Fiadone

Dîner

Potage de Vermicelles  
Omelette aux Champignons  
Salade d'Endives  
Plateau de Fromages  
Liégeois Saveur Café

mardi 13

Déjeuner

Salade Parisienne  
Filet de Colin Sauce au Beurre Blanc  
Epinards & Pommes Vapeur  
Plateau de Fromages  
Semoule au Lait à la Vanille

Goûter

Savarin aux Pommes

Dîner

Velouté Crecy au Cumin  
Quenelles de Volaille  
Sauce Mornay  
Plateau de Fromages  
Pruneaux au Sirop

mercredi 14

Déjeuner

Salade de Cœurs d'Artichaut Vinaigrette  
Andouillette Sauce Moutarde  
Frites & Haricots Verts  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

Goûter

Cake aux Fruits Confits

Dîner

Potage St Germain  
Chou-Fleur  
à la Crème & Jambon  
Plateau de Fromages  
Yaourt aux Fruits

jeudi 15

Déjeuner

Lentilles à l'Indienne  
Rôti de Porc au Jus  
Carottes Vichy & Purée de Pois Cassés  
Plateau de Fromages  
Flan aux Œufs

Goûter

Eclair au Chocolat

Dîner

Potage de Légumes  
Raviolis  
Sauce Tomate  
Plateau de Fromages  
Poire Pochée

vendredi 16

Déjeuner

Betteraves au Fromage Frais  
Poisson Frais du Marché & sa Sauce  
Riz Créole & Fondue de Poireaux  
Plateau de Fromages  
Salade de Fruits de Saison

Goûter

Mini Viennoiseries

Dîner

Potage de Vermicelles  
Gratin de Fenouil  
à l'Italienne  
Plateau de Fromages  
Crème Dessert au Chocolat

samedi 17

Déjeuner

Salade de Pâtes  
Paupiette de Veau à la Provençale  
Blettes Sautées & Farfalles  
Plateau de Fromages  
Ile Flottante

Goûter

Gâteau Stracciatella

Dîner

Velouté Forestier  
Quiche Lorraine  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Compote de Pommes

dimanche 18

Déjeuner

**Kir & Feuilletés**  
Avocat Vinaigrette  
Couscous

Plateau de Fromages  
Coupe de Glace Chantilly

Goûter

Crêpe

Dîner

Potage Esaü  
Clafoutis de  
Légumes d'Automne  
Plateau de Fromages  
Mousse au Citron